

決策制定者共同呼籲將心房纖顫相關中風的防治列為國家級醫療保健優先政策

降低嚴重中風對個人與經濟所帶來的損害是當務之急

2012年10月24日 - 比利時布魯塞爾訊 - 歐洲和馬來西亞的決策制定者在2012年世界中風日(10月29日)前夕加入90多個醫療與病患組織和超過10萬人的行列，支持「全球心房顫動(AF)患者約章」，並呼籲各國政府與世界衛生組織採取行動，讓心房顫動相關中風的防治成為優先事項。「約章」概述改善診斷與管理心房顫動的幾種方法，每年能防止數千例可預防性中風的發生。

為何必須立即採取行動？

這種疾病目前已在亞洲成為流行病。單中國就有八百萬人罹患心房顫動 - 最常見的是持續心律不整。這個現象非常令人擔憂，因為心房顫動患者罹患中風的可能性是非心房顫動患者的五倍。此外，這類中風比非心房顫動所導致的中風更嚴重，因而就成本方面，對個人與健保和社會服務預算的影響就更高。

「我認為國家健康部門關注『全球心房顫動患者約章』是很重要的關鍵，」歐洲議會環境、公衛與食品安全委員會會員 Cristian Silviu Bucur 博士說道。「『約章』中的建議可協助政府達到『歐洲心臟健康約章』的目標，以及最近聯合國預期在2025年前將非傳染性疾病死亡率降低25%的新目標。並可限制心房顫動相關中風導致的人身傷害與對健保預算的實質影響。」

中風是全球主要死因，也是失能的單一最大原因。2004年，亞太地區一生中曾罹患中風的病患人數，在東南亞大約為440萬人，西太平洋大約910萬人。同年，這些地區首度罹患中風的人數總計為510萬人。此數量比癌症新病例的預估數量還高。中風也對亞洲的國家經濟造成重大的經濟負擔，例如，中國由於心臟疾病、中風與糖尿病等共同的候果，將損失5580億美元的國家收入。

心房顫動相關中風倖存者與其家人所承受的個人影響更是難以估計，因為超過三分之一的倖存者出院返家時，都具特定程度的永久失能。心房顫動也會提高中風後的醫療併發症風險，倖存者發生肺炎與肺積水等病症的頻率會更高。

中風是可以預防的：請加以預防！

Proudly supported by



Sign Against Stroke

in Atrial Fibrillation

但大部分的中風都是可以預防。雖然沒有快速或簡單的解決方法，但確實能採取一些步驟來改善對心房顫動的認知、檢測、診斷與治療，以降低每年受到此疾病摧殘的人數。

*「各國政府應與醫療與病患組織合作，讓心房顫動相關中風的防治與照護成為國家級醫療保健優先事項，並徹底落實國家中風防治方案，」*歐洲議會環境、公衛與食品安全委員會會員 Edit e Estrela 說道。*「我們全體皆需盡力提高接受相關教育的機會、早期診斷心房顫動並進行適當治療，以預防心房顫動相關中風。」*

全球一致的訴求

「全球心房顫動患者約章」獲得全球超過 90 個醫療與病患組織的支持。支持活動「簽名以對抗心房顫動引發中風 (Sign Against Stroke)」呼籲全球人士前往 SignAgainstStroke.com 進行簽署表達對「約章」的支持，並要求各國政府落實其建議以預防心房顫動相關中風。

*「亞太地區的中風病例數量正逐漸攀高，造成的公共衛生議題正說明實施『約章』建議的重要性。」*亞太心臟學會候任會長 Sim Kui Hian 博士說道。*「我誠摯歡迎馬來西亞與歐洲的決策制定者共同支持，讓人們關注防治心房顫動相關中風的需求，並呼籲亞太地區的決策制定者也起而仿效。」*

Proudly supported by



關於「全球心房顫動患者約章」與「*Sign Against Stroke*」(簽名以對抗心房顫動引發中風)活動
「全球心房顫動患者約章」是由包括歐洲抗凝血組織 (AntiCoagulation Europe)、心律不整聯盟 (Arrhythmia Alliance)、心房顫動協會 (Atrial Fibrillation Association)、愛爾蘭心臟基金會 (Irish Heart Foundation)、StopAfib.org 和歐洲腦中風病人聯盟 (Stroke Alliance for Europe) 等患者組織代表組成的督導委員會，與來自 20 個國家的 39 個創始患者組織所合作研擬。合作組織的完整清單可在網站上取得：www.signagainststroke.com。

人們可前往活動網站瞭解 AF 與中風、閱讀與簽署「約章」(提供 22 種語言)，並了解策制定者的說法，網址為 www.signagainststroke.com。所有簽署都代表一份心力，推動行動以預防 AF 引發中風，並改善確診 AF 的患者善未來結果與生活品質。

拜耳醫療保健公司很榮幸能支持「全球心房顫動患者約章」與「*Sign Against Stroke*」(連署以對抗心房顫動引發中風)活動。

媒體連絡人

Melissa Gonzalez
電子郵件：m.gonzalez@togorun.net
電話：+1 (212) 453 2047